

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
детско-юношеская спортивная школа

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
протокол № 4  
от 23.03.2020 г.

СОГЛАСОВАНО  
зам. директора по УВР  
Серко М.В. Серко  
23.03.2020 г.



УТВЕРЖДАЮ  
директор МБУ ДО ДЮСШ  
Дюсш С.В. Немченко  
25.03.2020 г.

## Изменения и дополнения в рабочую программу по волейболу

Этап: СО  
Возраст детей: 7-8 лет  
Срок реализации: 1 год  
Тренер-преподаватель: Дружинин Андрей Юрьевич

Волгодонской район,  
х. Потапов  
2020 г.

## **Пояснительная записка.**

В связи со сложившейся неблагоприятной эпидемиологической ситуацией в Китайской Народной Республике (КНР), связанной с распространением нового коронавируса. На основании письма Минпросвещения России от 17.03.2020г. № ДТ-41/06 « Об организации обучения в дистанционной форме», письма Отдела образования администрации Волгодонского района от 20.03.2020г. №714 и приказа МБУ ДО ДЮСШ от 20.03.2020г. №29 « О переходе на дистанционное обучение», в рабочую программу по волейболу спортивно-оздоровительного этапа внести изменения с 23.03.2020г. по 12.04.2020г..

В связи с вышеизложенным, следующие тренировочные занятия будут проведены дистанционно 23.03.2020г., 25.03.2020г., 27.03.2020г., 30.03.2020г., 01.04.2020г., 03.04.2020г., 06.04.2020г., 08.04.2020г., 10.04.2020г.– 18 часов.

На основании вышеизложенного в программу вносятся изменения, а именно специальная физическая и тактико-техническая подготовка заменяются теоретической подготовкой. Общая физическая подготовка проходит в домашних условиях. Обучающимся будут предложены ссылки на сайты для ОФП, просмотра обучающих видеоматериалов, а также просмотра матчей в записи.

## Календарно-тематическое планирование

Март 2020г.

Содержание материала	Дата проведения			
	23	25	27	30
<b>Теоретическая подготовка</b>				
Влияние физических упражнений на организм человека	+		+	+
Просмотр финального матча Олимпийских игр <a href="https://www.youtube.com/watch?v=nThkaGUQVak">https://www.youtube.com/watch?v=nThkaGUQVak</a>	+		+	
<b>ОФП</b>				
Гимнастические упражнения	+	+	+	+
Организация самостоятельных занятий физической культурой <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3223/main/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3223/main/</a>				
Акробатические упражнения	+		+	+
Легкоатлетические упражнения	+		+	+
<b>Упражнения на релаксацию</b>				
Дыхательные упражнения	+		+	+

Апрель 2020г.

Содержание занятия	Дата проведения				
	1	3	6	8	10
<b>Теоретическая подготовка</b>					
Профилактика вредных привычек	+	+	+	+	+
Волейбол Лига наций по волейболу США Россия финальный матч <a href="https://www.youtube.com/watch?v=5N5-6iZzqno">https://www.youtube.com/watch?v=5N5-6iZzqno</a>			+	+	
Правила развития физических качеств <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7131/main/262124">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7131/main/262124</a>	+	+	+	+	+
<b>ОФП</b>					
Гимнастические упражнения Организация самостоятельных занятий физической культурой <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3223/main/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3223/main/</a>	+	+	+	+	+
Акробатические упражнения	+	+	+	+	+
Легкоатлетические упражнения	+	+	+	+	+
<b>Упражнения на релаксацию</b>					
Дыхательные упражнения	+	+	+	+	+