

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
детско-юношеская спортивная школа**

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете

протокол № 7
от 23.03 2020 г.

СОГЛАСОВАНО

зам. директора по УВР

Серко М.В. Серко
23.03 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

директор МБУ ДО ДЮСШ

Мех. До С.В. Немченко
ДЮСШ 23.03 2020 г.



**Изменения и дополнения в рабочую
программу по хоккею на траве**

Этап: T-1

Возраст детей: 13-15 лет

Срок реализации : 1 год

Тренер-преподаватель: Кравченко Наталья Викторовна

**Волгодонской район,
ст. Романовская
2020 г.**

Пояснительная записка.

Изменения и дополнения в образовательную программу и календарный план по хоккею на траве внесены на основании приказа № 29 от 20.03.2020г. «О переходе на дистанционное обучение», письма Минпросвещения России от 17.03.2020г. № ДТ-41/06 «Об организации обучения в дистанционной форме», письма Отдела образования администрации Волгодонского района от 20.03.2020г. №714, в период с 23.03.2020г. по 12.04.2020г.

Изменения и дополнения разработаны с целью обеспечения усвоения занимающимися обязательного минимума содержания образовательных программ в период карантина. Тренеры-преподаватели своевременно осуществляют корректировку календарно-тематического планирования с целью обеспечения освоения занимающимися образовательных программ в полном объеме.

В период карантина деятельность ДЮСШ осуществляется в соответствии с утвержденным локальным актом об организации работы ДЮСШ в период карантина, внутренним трудовым распорядком, режимом работы.

С целью прохождения образовательных программ в полном объеме занимающимися, в период карантина, тренеры-преподаватели применяют разнообразные виды учебных работ (самостоятельная работа, индивидуальная дистанционные формы обучения и др). Информация о применяемых видах учебной работы доводится тренерами-преподавателями до сведения обучающихся, их родителей (законных представителей) заранее, в сроки, установленные директором ДЮСШ.

Проводят разъяснительную работу с родителями, доводят информацию о карантинном режиме в группах и его сроках через личное сообщение или звонок по телефону занимающемуся или законному представителю ребенка. Доводят информацию до обучающихся и их

родителей (законных представителей) о заданиях на период карантинного режима с целью выполнения программного материала, в том числе в дистанционном режиме.

Календарно-тематическое планирование

Март 2020г.

Содержание занятий	Дата занятий			
	24	26	28	31
I. Теория				
Профилактика вирусной инфекции	+			
История хоккея на траве		+		
Правила игры			+	
Техника безопасности. Профилактика травматизма.				+
II. Практическая часть.				
1 .ОФП (выполнение индивидуального домашнего задания)				
- упражнения на развитие гибкости	+	+	+	+
- упражнения на развитие силы				+
- упражнения на развитие быстроты			+	
- упражнения на развитие выносливости		+		
- прыжковые упражнения	+			
-упражнения для расслабления	+	+	+	+
3.Техническая подготовка (изучение теоретического материала, просмотр видеороликов)				
- ознакомление с различными видами ведения мяча	+		+	
- теоретическое изучение техники выполнения передачи мяча «метлой»				+
- теоретическое изучение выполнения приема «верхних» мячей				+
4. Тактическая подготовка (просмотр видеороликов, чтение статей в сети интернет, работа с методической разработкой)				
-индивидуальная тактика игры в защите	+	+		
-индивидуальная тактика игры в нападении			+	+
5. Выполнение практических заданий (методическое пособие)	+	+	+	+

Апрель 2020г.

Содержание занятий	Дата занятий			
	02	04	07	11
I. Теория				
-Правила поведения в режиме карантина	+			
- закаливание. Гигиена и режим питания				+
-правила игры		+		
-техника безопасности. Профилактика травматизма.			+	
II. Практическая часть.				
1 .ОФП (выполнение индивидуального домашнего задания)				
- упражнения на развитие гибкости	+	+	+	+
- упражнения на развитие силы				+
- упражнения на развитие быстроты			+	
- упражнения на развитие выносливости		+		
- прыжковые упражнения	+			
-упражнения для расслабления	+	+	+	+
3.Техническая подготовка (изучение теоретического материала, просмотр видеороликов)				
- ознакомление с различными видами передач, передача мяча «ударом»	+			
- теоретическое изучение выполнения обводки, финты.		+	+	
- теоретическое изучение выполнения приема мяча с уходом вправо, влево				+
4. Тактическая подготовка (просмотр видеороликов, чтение статей в сети интернет, работа с методической разработкой)				
-групповая тактика игры в защите	+			+
-групповая тактика игры в нападении		+		

-тактические схемы расстановки игроков на поле			+	
5. Выполнение практических заданий (методическое пособие)	+	+	+	+