Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа

РАССМОТРЕНО	СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДАЮ
на педагогическом совете	зам. директора по УВР	директор МБУ ДО ДЮСШ
протокол № 7	М.В. Серко	С.В.Немченко
от 23.03. 2020г.	23.03. 2020г.	23.03. 2020г.

Изменения и дополнения в рабочую программу по баскетболу

Этап: СО
Возраст детей: 10-15 лет
Срок реализации: 1 год
Тренер-преподаватель: Лузин Александр Афанасьевич

Волгодонской район
п. Краснодонский
2020 г.

I. Пояснительная записка.

Изменение в программе по баскетболу СО этап, связано с угрозой распространения коронавируса COVID-19. Распоряжение губернатора Ростовской области от 16 марта 2020 года № 43 "О введении режима повышенной готовности на территории Ростовской области и мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)" 1. Ввести на территории Ростовской области режим функционирования "Повышенная готовность" для органов управления и сил территориальной (областной) подсистемы единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций с 00 час. 00 мин. 17 марта 2020 г. до особого распоряжения.

2. Запретить на территории Ростовской области на период действия режима "Повышенная готовность" проведение:

спортивных, культурных и иных мероприятий между образовательными организациями с участием студентов;

детских межшкольных, межмуниципальных спортивных, культурных и иных мероприятий;

спортивных, зрелищных, публичных и иных массовых мероприятий с числом участников более 500 человек.

3. Рекомендовать органам исполнительной власти Ростовской области, органам местного самоуправления муниципальных образований в Ростовской области, организациям максимально сократить количество проводимых массовых мероприятий, в том числе деловых, спортивных, культурных, развлекательных и по возможности проводить их в видеоформате или без зрителей, допуская возможность проведения только чрезвычайно важных и неотложных мероприятий, за исключением мероприятий указанных в пункте 2 настоящего распоряжения.

В связи с необходимыми мерами по предотвращению распространения коронавирусной инфекции (2019-nCoV) и защиты здоровья детей Министерство просвещения Российской Федерации направило во все регионы страны рекомендации Роспотребнадзора по усилению мер санитарно-эпидемиологического контроля в детских садах, школах, организациях среднего профессионального образования и дополнительного образования детей. Также на основании протокола заседания оперативного штаба по предупреждению завоза и распространения коронавирусной инфекции рекомендовано при необходимости переводить образовательный процесс временно на дистанционную форму обучения.

Во исполнение письма Минпросвещения России от 17.03.2020г. № ДТ-41/06 «Об организации обучения в дистанционной форме», письма Отдела образования администрации Волгодонского района от 20.03.2020г. №714

Приказ директора МБУ ДО ДЮСШ о «О переходе на дистанционное обучение» от 20.03.2020г № 29. В период с 23.03.2020г. по 12.04.2020г. перейти на дистанционное обучение. Обучающимся будут заданы домашние

задания (теоретические задания) способствующие развитию и подержанию интереса спортивной игре баскетбол. Также по скайпу или телефону будут даны задания и рекомендации для подержания физической формы. Упражнения направлены на общую физическую подготовку, развития прыгучести, развития гибкости. Специальные упражнения, с мячом позволяющие совершенствовать технику. Обучающимся рекомендовано использовать ресурсы Интернета для просмотра баскетбольных матчей высокого уровня. Мировая лига, чемпионаты Европы, чемпионаты Мира, Олимпийские игры. Просмотр спортивных программ и передач. Посещение образовательного сайта Российское электронная школа, раздел физическая культура.

Календарно-тематическое планирование

Март – апрель 2020год.

Содержание занятий	**Дата занятия**								
	23	25	27	30	1	3	6	8	10
1. Теория									
История возникновения, эволюция и современное состояние баскетбола.	+	+							
Жесты судей, развитие координационных способностей баскетболиста.			+	+					
Правила игры и методика судейства соревнований.					+	+			
Взаимосвязь техники нападения и защиты							+	+	
Физическая подготовка баскетболистов.	+								+
Баскетбольная защита. Как стать лучшим защитником.			+	+					
2. Практика									
Учебный материал									
1.*Общеподготовительные упражнения*									
Строевые упражнения, упражнения для рук и плечевого пояса, ног, шеи и туловища, развития силы, развития быстроты, развития гибкости, скоросто – силовых качеств, общей выносливости.	+	+	+	+	+	+	+	+	+
2.*Специально – подготовительные упражнения*									
Упражнения для развития быстроты движения и прыгучести, игровой ловкости, специальной выносливости. Разновидности бега. ОРУ с мячом.	+	+	+	+	+	+	+	+	+