

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
детско-юношеская спортивная школа

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете
протокол № _____
от _____ 201__ г.

СОГЛАСОВАНО

зам. директора по УВР
_____ М.В. Серко
_____ 201__ г.

УТВЕРЖДАЮ

директор МБУ ДО ДЮСШ
_____ С.В.Немченко
_____ 201__ г.

Изменения-дополнения в рабочую
программу
по волейболу

Этап: СО

Возраст детей: 10-12 лет

Срок реализации: 1 год

Тренер-преподаватель: Евсеев Денис Александрович

Волгодонской район,
п. Донской
2020 г.

Пояснительная записка.

На основании приказа Отдела образования администрации Волгодонского района № 136 от 06.04.2020г., в целях реализации указа Президента РФ от 02.04.2020 № 239 « мерах по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения на территории Российской Федерации в связи с распространением новой коронавирусной инфекции(COVID-19)», в соответствии с распоряжением Губернатора Ростовской области от 16.03.2020 № 43 « О введении режима повышенной готовности на территории Ростовской области и мерах по предотвращению распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)», от 27.03.2020 №60 «О дополнительных мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», от 05.04.2020 № 74 «О внесении изменений в распоряжение Губернатора Ростовской области от 16.03.2020 № 43 и признании, утратившими силу некоторых распоряжений Губернатора Ростовской области » и приказа МБУ ДО ДЮСШ от 06.04.2020г. №33 « Об организации дополнительного образования обучающихся», в рабочую программу по волейболу спортивно-оздоровительного этап внести изменения с 06.04.2020г. по 30.04.2020г..

В связи с выше изложенным, следующие даты будут проведены дистанционно 08.04.2020г., 10.04.2020г., 11.04.2020г., 15.04.2020г., 17.04.2020г., 18.04.2020г., 22.04.2020г., 24.04.2020г., 25.04.2020г.,29.04.2020г., – 20 часов.

На основании выше изложенного в программу вносятся изменения, а именно специальная физическая и тактика-техническая подготовка заменяются теоретической подготовкой. Общая физическая подготовка проходит в домашних условиях.Обучающимся будут предложены ссылки на сайты для ОФП, просмотра обучающих видеоматериалов, а также просмотра матчей в записи.

Тематическое планирование

Апрель 2020

Содержание материала	Дата проведения									
	8	10	11	15	17	18	22	24	25	29
Волейбол: подача мяча https://www.youtube.com/watch?v=78YbppnFLJY	+			+	+	+				+
Волейбол: приём мяча https://www.youtube.com/watch?v=2yz9LRgj4_o	+	+	+							
Волейбол. Нападающий удар. Типичные ошибки. https://www.youtube.com/watch?v=F9Z3D96gkcE	+	+					+	+		+
14 упражнений для отработки нападающего удара в волейболе. https://www.youtube.com/watch?v=zdRDG-sz2MA	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Пас в волейболе. Передача сверху в волейболе. https://www.youtube.com/watch?v=PQh3gVGPXnQ			+	+			+	+		
Блок в волейболе. Техника выполнения. https://www.youtube.com/watch?v=eZcMhRQ8BIQ	+	+			+	+			+	+
Как увеличить прыжок. Мастер-класс: Виктор Полетаев, Сергей Алексеев. https://www.youtube.com/watch?v=vpTib3CtK5Y	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
КАК УВЕЛИЧИТЬ ПРЫЖОК В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ / ТРЕНИРОВКА НОГ https://www.youtube.com/watch?v=7fq12uZsqVI&pbjreload=10	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Мастер-класс. Валерио Вермильо. Как правильно пасовать в волейболе. https://www.youtube.com/watch?v=13JTgN4GDRg	+		+		+		+		+	
ОФП И СФП ВОЛЕЙБОЛ https://www.youtube.com/watch?v=DPZie7Nn4Xo	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Волейбол. ОИ 2012. Россия — Болгария. Полуфинал. https://www.youtube.com/watch?v=tc6A9iFnuk	+	+	+						+	+

