

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
детско-юношеская спортивная школа

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете
протокол № _____
от _____ 201__ г.

СОГЛАСОВАНО

зам. директора по УВР
_____ М.В. Серко
_____ 201__ г.

УТВЕРЖДАЮ

директор МБУ ДО ДЮСШ
_____ С.В.Немченко
_____ 201__ г.

Изменения-дополнения в рабочую
программу
по волейболу

Этап: СОГ-1

Возраст детей: 7-8 лет

Срок реализации: 1 год

Тренер-преподаватель: Дружинин Андрей Юрьевич

Волгодонской район,
х. Потапов
2020 г.

Пояснительная записка.

На основании письма Отдела образования администрации Волгодонского района №136 от 06.04.2020г., в целях реализации указа Президента Российской Федерации от 02.04.2020г. № 239 «О мерах по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения на территории Российской Федерации в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19), в соответствии распоряжениями Губернатора Ростовской области от 16.03.2020г. №43 «О введении режима повышенной готовности на территории Ростовской области и мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), от 27.03.2020г. №60 «О дополнительных мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), от 05.04.2020г. №74 «О внесении изменений в распоряжение Губернатора Ростовской области от 16.03.2020 № 43 и признании утратившими силу некоторых распоряжений Губернатора Ростовской области» и приказа МБУ ДО ДЮСШ от 06.04.2020г. №33 « Об организации дополнительного образования обучающихся», в рабочую программу по волейболу спортивно-оздоровительного этапа внести изменения с 06.04.2020г. по 30.04.2020г..

В связи с выше изложенным, следующие даты будут проведены дистанционно 06.04.2020г., 08.04.2020г., 10.04.2020г., 13.04.2020г., 15.04.2020г., 17.04.2020г., 20.04.2020г., 22.04.2020г., 24.04.2020г., 27.04.2020г., 29.04.2020г. – 22 часа.

На основании выше изложенного в программу вносятся изменения, а именно специальная физическая и тактика-техническая подготовка заменяются теоретической подготовкой. Общая физическая подготовка проходит в домашних условиях. Обучающимся будут предложены ссылки на сайты для ОФП, просмотра обучающих видеоматериалов, а также просмотра матчей в записи.

[illegible]

Электронные образовательные ресурсы

1. Обучение волейболу детей

https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=3pOQRi6YT0U&feature=emb_logo

2. Волейбол: подача мяча <https://www.youtube.com/watch?v=78YbppnFLJY>

3. Детский волейбол. Обучение. Разминка

https://www.youtube.com/watch?v=NqNJNI54fGo&feature=emb_logo

4. Волейбол обучение. Дети. Нападающий удар.

<https://www.youtube.com/watch?v=y2UHJSevKi8>

5. Детский волейбол. Обучение. Упражнение на отработку верхней и нижней передачи https://www.youtube.com/watch?v=oUu_SpBtG34

6. Как Играть в Волейбол Без Травм (ТОП 5 Мер Безопасности)

https://www.youtube.com/watch?v=Tg-ZkufDXpk&feature=emb_logo

7. Вредные привычки

https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=9STOaUpRt_U&feature=emb_logo

8. Волейбол последовательность обучения нападающего удара(основные упражнения)

https://www.youtube.com/watch?time_continue=40&v=TQb5LK9osN0&feature=emb_logo