

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования**  
**детско-юношеская спортивная школа**

**РАССМОТРЕНО**

на педагогическом совете  
протокол № \_\_\_\_\_  
от \_\_\_\_\_ 201\_\_ г.

**СОГЛАСОВАНО**

зам. директора по УВР  
\_\_\_\_\_ М.В. Серко  
\_\_\_\_\_ 201\_\_ г.

**УТВЕРЖДАЮ**

директор МБУ ДО ДЮСШ  
\_\_\_\_\_ С.В.Немченко  
\_\_\_\_\_ 201\_\_ г.

**Изменения-дополнения в рабочую  
программу  
по волейболу**

Этап: СО

Возраст детей: 11-15 лет

Срок реализации: 1 год

Тренер-преподаватель: Евсеев Денис Александрович

**Волгодонской район,  
п. Донской  
2020 г.**

## **Пояснительная записка.**

На основании приказа Отдела образования администрации Волгодонского района № 136 от 06.04.2020г., в целях реализации указа Президента РФ от 02.04.2020 № 239 « мерах по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения на территории Российской Федерации в связи с распространением новой коронавирусной инфекции( COVID-19)», в соответствии с распоряжением Губернатора Ростовской области от 16.03.2020 № 43 « О введении режима повышенной готовности на территории Ростовской области и мерах по предотвращению распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)», от 27.03.2020 №60 «О дополнительных мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», от 05.04.2020 № 74 «О внесении изменений в распоряжение Губернатора Ростовской области от 16.03.2020 № 43 и признании, утратившими силу некоторых распоряжений Губернатора Ростовской области » и приказа МБУ ДО ДЮСШ от 06.04.2020г. №33 « Об организации дополнительного образования обучающихся», в рабочую программу по волейболу спортивно-оздоровительного этап внести изменения с 06.04.2020г. по 30.04.2020г..

В связи с выше изложенным, следующие даты будут проведены дистанционно 07.04.2020г., 09.04.2020г., 11.04.2020г., 14.04.2020г., 16.04.2020г., 18.04.2020г., 21.04.2020г., 23.04.2020г., 25.04.2020г., 28.04.2020г., 30.04.2020г. – 22 часа.

На основании выше изложенного в программу вносятся изменения, а именно специальная физическая и тактика-техническая подготовка заменяются теоретической подготовкой. Общая физическая подготовка проходит в домашних условиях. Обучающимся будут предложены ссылки на сайты для ОФП, просмотра обучающих видеоматериалов, а также просмотра матчей в записи.

# Тематическое планирование

Апрель 2020

Содержание материала	Дата проведения										
	7	9	11	14	16	18	21	23	25	28	30
Волейбол: подача мяча <a href="https://www.youtube.com/watch?v=78YbppnFLJY">https://www.youtube.com/watch?v=78YbppnFLJY</a>	+			+	+	+				+	
Волейбол: приём мяча <a href="https://www.youtube.com/watch?v=2yz9LRgj4_o">https://www.youtube.com/watch?v=2yz9LRgj4_o</a>	+	+	+								
Волейбол. Нападающий удар. Типичные ошибки. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=F9Z3D96gkcE">https://www.youtube.com/watch?v=F9Z3D96gkcE</a>	+	+					+	+		+	
14 упражнений для отработки нападающего удара в волейболе. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zdRDG-sz2MA">https://www.youtube.com/watch?v=zdRDG-sz2MA</a>	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Пас в волейболе. Передача сверху в волейболе. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=PQh3gVGPNQ">https://www.youtube.com/watch?v=PQh3gVGPNQ</a>			+	+			+	+			
Блок в волейболе. Техника выполнения. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=eZcMhRQ8BIQ">https://www.youtube.com/watch?v=eZcMhRQ8BIQ</a>	+	+			+	+			+	+	+
Как увеличить прыжок. Мастер-класс: Виктор Полетаев, Сергей Алексеев. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=vpTib3CtK5Y">https://www.youtube.com/watch?v=vpTib3CtK5Y</a>	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
КАК УВЕЛИЧИТЬ ПРЫЖОК В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ / ТРЕНИРОВКА НОГ <a href="https://www.youtube.com/watch?v=7fq12uZsqVI&amp;pbjreload=10">https://www.youtube.com/watch?v=7fq12uZsqVI&amp;pbjreload=10</a>	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Мастер-класс. Валерио Вермильо. Как правильно пасовать в волейболе. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=13JTgN4GDRg">https://www.youtube.com/watch?v=13JTgN4GDRg</a>				+		+		+	+		
ОФП И СФП ВОЛЕЙБОЛ <a href="https://www.youtube.com/watch?v=DPZie7Nn4Xo">https://www.youtube.com/watch?v=DPZie7Nn4Xo</a>	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Волейбол. ОИ 2012. Россия — Болгария. Полуфинал. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=tc6A9iFnuk">https://www.youtube.com/watch?v=tc6A9iFnuk</a>	+	+	+						+	+	+

