

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
детско-юношеская спортивная школа**

**РАССМОТРЕНО**

на педагогическом совете  
протокол № \_\_\_\_\_  
от \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

**СОГЛАСОВАНО**

зам. директора по УВР  
\_\_\_\_\_ М.В. Серко  
\_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

**УТВЕРЖДАЮ**

директор МБУ ДО ДЮСШ  
\_\_\_\_\_ С.В.Немченко  
\_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

## **Изменения и дополнения в рабочую программу по волейболу**

Этап: НП-1

Возраст детей: 9-11 лет

Срок реализации: 1 год

Тренер-преподаватель: Напреенко Владимир Викторович

**Волгодонской район  
п. Виноградный  
2020 г.**

## **I. Пояснительная записка.**

На основании приказа Отдела образования администрации Волгодонского района №136 от 06.04.2020г., в целях реализации Указа Президента Российской Федерации от 02.04.2020 №239 «О мерах по обеспечению санитарно эпидемического благополучия населения на территории Российской Федерации в связи распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», в соответствии с распоряжением Губернатора Ростовской области от 16.03.2020 №43 «О введении режима повышенной готовности на территории Ростовской области и мерах по предотвращению распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)», от 27.03.2020 №60 «О дополнительных мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», от 05.04.2020 №74 «О внесении изменений в распоряжение Губернатора Ростовской области от 16.03.2020 №43 и признании, утратившими силу некоторых распоряжений Губернатора Ростовской области.

На основании приказа директора МБУ ДО ДЮСШ №33 «Об организации дополнительного образования обучающихся». В период с 06.04.2020 по 30.04.2020 обеспечить реализацию программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в соответствии. С Временным порядком сопровождения реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. Утвержденных приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 17.03.2020 №103. Разработать дистанционные проекты ( конкурсы, квесты, акции и.т.п.) с обязательным анонсированием в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», официальном сайте образовательной организации для вовлечения в интерактивные формы занятий несовершеннолетних Волгодонского района в свободное время в период нахождения дома.

Изменения в тематическом планировании с 6 апреля по 30 апреля направлены на дистанционную форму обучения. Обучающимся будут заданы домашние задания (теоретические задания) способствующие развитию и поддержанию интереса спортивной игре волейбол. Также по скайпу или телефону будут даны задания и рекомендации для поддержания физической формы. Упражнения направлены на общую физическую подготовку, развития прыгучести, развития гибкости. Специальные упражнения, с мячом позволяющие совершенствовать технику. Обучающимся рекомендовано использовать ресурсы Интернета для просмотра волейбольных матчей высокого уровня. Мировая лига, чемпионаты Европы, чемпионаты Мира, Олимпийские игры. Просмотр спортивных программ и передач. Посещение образовательного сайта Российское электронная школа, раздел физическая культура. Обучающиеся смогут по ссылке смотреть видео уроки волейбола. Обучающимся

рекомендовано снимать на видео фрагменты самостоятельных заданий и присылать их для просмотра тренеру-преподавателю.

## Календарно-тематическое планирование

**Апрель 2020 г.**

[illegible]

## Ссылки на просмотр видеоуроков

[Волейбол видео урок. Командная игра «Хоккейный волейбол»](#)

[Волейбол. Отработка группового блока](#)

[Видео урок по волейболу. Отработка игровых взаимосвязей](#)

[Упражнение для развития прыжка в волейболе](#)

[Волейбол. Тренировка первого темпа](#)

[Волейбол видео урок. Игровая тренировка](#)

[Волейбол видео урок. Тренировка нижнего приема с движением](#)

[Волейбол. Тренировка нападающего удара](#)

[Упражнение для тренировки нападающего удара в волейболе](#)

[Волейбол видео урок тренировка нижнего приема](#)

[Тренировка разбега на нападение в 3 шага](#)