

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
детско-юношеская спортивная школа**

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете
протокол № _____
от _____ 202__ г.

СОГЛАСОВАНО

зам. директора по УВР
_____ М.В. Серко
_____ 202__ г.

УТВЕРЖДАЮ

директор МБУ ДО ДЮСШ
_____ С.В. Немченко
_____ 202__ г.

**Изменения и дополнение в рабочую
программу по волейболу**

Этап: Т-2

Возраст детей: 15-17 лет

Срок реализации: 1 год

Тренер-преподаватель: Постовитюк Иван Владимирович

**Волгодонской район,
ст. Романовская
2020г.**

Пояснительная записка.

Изменения и дополнения в образовательную программу и календарный план по хоккею на траве внесены на основании приказа Отдела образования администрации Волгодонского района № 136 от 06.04.2020г., в целях реализации Указа Президента Российской Федерации от 02.04.2020г. № 239 «О мерах по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения на территории Российской Федерации, в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», в соответствии с распоряжением Губернатора Ростовской области от 16.03.2020г. № 43 «О введении режима повышенной готовности на территории Ростовской области и мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», от 27.03.2020г. № 60 «О дополнительных мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», от 05.04.2020г. № 74 «О внесении изменений в распоряжение Губернатора Ростовской области от 16.03.2020г. № 43 и признании, утратившими силу некоторых распоряжений Губернатора Ростовской области».

Согласно приказа директора МБУ ДО ДЮСШ № 33 «Об организации дополнительного образования детей» от 06.04.2020 г. и переходе на дистанционное обучение с 06 по 30 апреля 2020 г. Изменения и дополнения разработаны с целью обеспечения усвоения занимающимися обязательного минимума содержания образовательных программ в период дистанционного обучения.

С целью прохождения образовательных программ в полном объеме занимающимися, в период карантина, тренеры-преподаватели применяют разнообразные виды учебных работ (самостоятельная работа, индивидуальная дистанционные формы обучения и др). Информация о применяемых видах учебной работы доводится тренерами-преподавателями до сведения обучающихся, их родителей (законных представителей) заранее, через личное сообщение или звонок по телефону занимающемуся или законному представителю обучающегося.

Календарно-тематическое планирование

Апрель 2020г.

Содержание занятий	Дата занятия										
I.Теория	6	8	10	13	15	17	20	22	24	27	29
Влияние физических упражнений на организм человека.Литература. www.22.by/index.php/stati	+			+	+	+	+	+	+	+	+
Просмотр видеоуроков по волейболу. (Прием мяча, передача мяча, нападающий удар). Информация в группе WhatsApp https://youtu.be/78YbppnFLJY https://youtu.be/lnOF-T9mCL8 -- https://youtu.be/tlRe3lMyZD8 -- https://youtu.be/21vBFidxDNY https://youtu.be/sQrFtv4tvr4 https://youtu.be/PQh3gVGPXnQ https://youtu.be/qdmVC-43eAM https://youtu.be/G3YdH-YlkRg https://youtu.be/o7Q-33Qu_oc https://youtu.be/78YbppnFLJY https://youtu.be/l4-TQhYv4vM https://youtu.be/C-K4mwnkwks https://youtu.be/UUPgXZWmO-g - https://youtu.be/SrFJOWJZaDc -- https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://m.youtube.com/watch%3Fv%3Dsfy2cNtWprA&ved=2ahUKEwiMpaT6qdPoAhXqoosKHTBtAUAQwqsBMAF6BAgEEAk&usg=AOvVaw17-g-TkLWWlg3_UaPajTNG https://youtu.be/1Z43bFUrWms	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
II. Практика											
Учебный материал											
Переходы и построения во время соревнований по волейболу. Информация в сети интернет.	+			+	+	+	+	+	+	+	+
Основная физическая подготовка											
Утренняя зарядка https://youtu.be/YArvGEk8сбс	+			+	+	+	+	+	+	+	+
ОРУ с предметами	+			+	+	+	+	+	+	+	
ОФП, развитие двигательных качеств и выносливости.	+			+	+	+	+	+	+	+	

Упражнения на развитие прыгучести	+			+	+	+	+	+	+	+	
Специальная подготовка											
Просмотр соревнований по волейболу ДЮСШ. Прямая трансляция. http://youtu.be/Hgo68ZVr9zU	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
Упражнения на релаксацию	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Дыхательная гимнастика	+	+	+	+	+	+	+	+			+
Психологическая подготовка	+			+	+	+	+	+	+	+	+
Измерение функциональных резервов организма(ЖЕЛ, ЧСС)	+			+	+	+	+	+	+	+	+