**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
детско-юношеская спортивная школа**

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете
протокол № _____
от _____ 2020г.

СОГЛАСОВАНО

зам. директора по УВР
_____ М.В. Серко
_____ 2020г.

УТВЕРЖДАЮ

директор МБУ ДО ДЮСШ
_____ С.В.Немченко
_____ 2020г.

**Изменения и дополнения в рабочую
программу по футболу**

Этап: Т-4

Возраст детей: 14-16 лет

Срок реализации: 1 год

Тренер-преподаватель: Есипко Петр Сергеевич

**Волгодонской район,
ст. Романовская
2020 г.**

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

На основании письма Отдела образования администрации Волгодонского района №136 от 06.04.2020г., в целях реализации указа Президента Российской Федерации от 02.04.2020г. № 239 «О мерах по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения на территории Российской Федерации в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19), в соответствии распоряжениями Губернатора Ростовской области от 16.03.2020г. №43 «О введении режима повышенной готовности на территории Ростовской области и мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), от 27.03.2020г №60 «О дополнительных мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), от 05.04.2020г. №74 «О внесении изменений в распоряжение Губернатора Ростовской области от 16.03.2020 № 43 и признании утратившими силу некоторых распоряжений Губернатора Ростовской области» и приказа МБУ ДО ДЮСШ от 06.04.2020г. №33 « Об организации дополнительного образования обучающихся», в рабочую программу по футболу внести изменения с 06.04.2020г. по 30.04.2020г..

На основании выше изложенного в программу вносятся изменения, а именно специальная физическая и тактико-техническая подготовка заменяются теоретической подготовкой. Общая физическая подготовка проходит в домашних условиях. Обучающимся будут предложены ссылки на сайты для ОФП, просмотра обучающих видеоматериалов, а также просмотра футбольных матчей по ТВ.

Календарно-тематическое планирование
апрель 2020г.

Содержание занятия	6	7	8	9	10	13	14	15	16	17	20	21	22	23	24	27	29	30
	Теоретическая подготовка																	
Общая и спортивная гигиена	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+			
Просмотр матчей по футболу https://www.sports.ru/football/match/	+	+	+					+	+	+			+	+	+		+	+
ОФП																		
Гимнастические упражнения Организация самостоятельных занятий физической культурой https://resh.edu.ru/subject/lesson/3223/main/	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Акробатические упражнения	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Беговые упражнения	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Упражнения на расслабление	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

Электронные образовательные ресурсы

- Индивидуальная тренировка по футболу на технику
https://www.youtube.com/watch?v=2BCZyufKDvg&feature=emb_logo
- 10 футбольных упражнений для занятий с ребенком дома
<https://www.youtube.com/watch?v=scUQpM-t3v4>
- Техника быстрого старта в футболе
https://www.youtube.com/watch?v=piqGetzCJ_4
- Обучение сильному удару подъемом стопы. Как правильно бить по мячу в футболе
<https://www.youtube.com/watch?v=sNKOh0bRMyk>
- 10 невероятно мощных штрафных ударов, которые шокировали мир
<https://www.youtube.com/watch?v=HC37i6eDp-Y>
- Академия футбола. Урок №5. Разминка https://yandex.ru/efir?t=45&stream_id=4a348ed4fbb3c441a6f9ca625ed72f80
- Академия футбола. Урок №3. Обыгрыш и отбор мяча https://yandex.ru/efir?stream_id=49ed0e6c1086a2afb6f6a61dd5c5d55b&from_block=player_watermark&t=21.5